

## BADMINTON



Günter Stranzke Tel. 0162/8020612

### Montag

20.00 - 22.00 Uhr: Freies Spiel H2

## TENNIS



Nico Gotsch, Tel. 0160/94125391

### Dienstag

14.00 - 17.30 Uhr: Tennis MH

### Mittwoch

20.00 - 22.00 Uhr: Badminton für Tennismitglieder H2

\* Weitere Veranstaltungen siehe Aushang am Tennisheim Oberhofer Straße

## RADSPORT /SPINNING



Traudl Meier, Tel. 0831/67242

Jürgen Brennauer, Tel. 0831/61817

### Montag

18.30 – 20.00 Uhr bei Birgit

### Dienstag

19.00 – 20.30 Uhr bei Traudl

### Mittwoch

17.30 – 19.00 Uhr bei Sonja oder Petra  
19.15 – 20.45 Uhr bei Roland od. Christian S.

### Donnerstag

18.30 - 20.00 Uhr bei Wolfgang od. Christian M.

## VORSTAND

*Vorsitzender* Bernd Brennauer  
Masers 134 1/2  
87474 Buchenberg  
Tel. 08370/9228447

*Stellvertreter* Bruno Tschuschke  
Tel. 0831/64252

*Schatzmeister* Hilmar Zick  
Tel. 0831/69729551

*Schriftführerin* Ariane Suchlich  
Tel. 01525/3380398

### Hauptvereinsbeitrag

- inklusive Sportunfallversicherung
- ohne Abteilungsbeiträge

**Erwachsene 48,00 €/Jahr**

**Kinder, Jugendliche und Studenten 15,00 €/Jahr**

Auf Antrag können das dritte und alle folgenden Kinder einer Familie bis zum 18. Lebensjahr vom Hauptvereinsbeitrag freigestellt werden.



# Turn- und Sportverein DURACH 1921 e.V.

## Winterprogramm 24/25

Gültig ab 04.11.2024



### GESCHÄFTSSTELLE

Bäuerlinger Weg 4  
(Vereinsheim, 1. Stock)  
87471 Durach

Öffnungszeiten:  
jeden 1. Montag im Monat von 17.30 h – 19.30 h

Birgit Hänel  
Tel.: 0831/61549  
E-Mail: mitgliederverwaltung@tsv-durach.de

Stand: 26.10.2024

## TURNEN/FITNESS/GYMNASTIK

Andrea Miller, Tel. 0173/3920565  
Ariane Suchlich, Tel. 01525/3380398



### Montag

8.30 - 10.00 Uhr:	Yoga (bei Serena)	Karateraum
14.30 - 16.00 Uhr:	Kinderturnen 1 – 5 Jahre	H1+2
17.30 - 19.00 Uhr:	Leistungsturnen wbl. AK	H2
17.30 – 20.00 Uhr:	Leistungsturnen wbl. LK	H2
17.30 - 19.30 Uhr:	Klettern gem. 1. Montag im Monat	H3
17.30 - 19.00 Uhr:	TGW	H3
19.00 - 20.00 Uhr:	Bodyworkout	H1
20.15 - 21.45 Uhr:	Gemischte rückengerechte Gymnastik	H1
Anschließend:	Freies Spiel	



### Dienstag

10.15 - 11.15 Uhr:	Damengymnastik	Trachtenraum
16.00 - 17.15 Uhr:	Turnen gemischt 5-8 Jahre	H1
18.00 - 19.30 Uhr:	Mädchenturnen 8-12 Jahre	H1
18.00 - 20.00 Uhr:	Leistungsturnen weibl. LK	H2
18.00 - 20.00 Uhr:	TGW	H2
19.30 - 20.30 Uhr:	Seniorengymnastik	H3

### Mittwoch

15.00 - 16.30 Uhr:	Kinderturnen 1 – 5 Jahre	H1 (+2)
16.30 - 18.00 Uhr:	Mutter-Vater-Kind-Turnen	H1
17.00 - 20.00 Uhr:	Leistungsturnen wbl. alle	H2
18.00 - 19.30 Uhr:	Turnen, Akrobatik, Jonglieren	H1
18.00 - 19.30 Uhr:	Krafttraining	H1
18.00 - 19.30 Uhr:	Yoga (bei Mike)	Spiegelsaal

### Freitag

8.30 - 09.30 Uhr:	HIIT	Karateraum
9.45 - 11.15 Uhr:	Zwergerl-Turnen	H1
15.00 - 16.00 Uhr:	TGW (nach Absprache)	Spiegelsaal

## TISCHTENNIS

Andreas Elsen, Tel. 0831/5237889



### Montag

14.00 - 17.00 Uhr:	Jugend Anfänger	MH
17.30 - 19.30 Uhr:	Jugend Mannschaft	MH
19.30 - 22.00 Uhr:	Damen/Herren	MH

### Dienstag

17.30 - 19.00 Uhr:	Hobby-Damen	MH
19.00 - 22.00 Uhr:	Damen/Herren	MH

### Mittwoch

19.00 - 22.00 Uhr:	Freies Mannschaftstraining	MH
--------------------	----------------------------	----

### Donnerstag

16.30 - 17.30 Uhr:	Jugend Anfänger	MH
17.30 - 19.00 Uhr:	Jugend Mannschaften	MH
19.00 - 22.00 Uhr:	Damen/Herren	MH

### Freitag

15.00 - 17.00 Uhr:	Hobby Damen/Herren	MH
17.00 – 21.00 Uhr:	Training Mannschaft	MH

MH = MEHRZWECKHALLE

## FREELETICS + VOLLEYBALL

Lukas Fischer, Tel. 0151/12689650



### Mittwoch (ab Januar 2025!)

20.30 - 22.00 Uhr:	Hobby Damen/Herren	H3
--------------------	--------------------	----

## BASKETBALL

Ralf Hägele, Tel. 0151/26017111



### Montag

19.30 – 22.00 Uhr:	Freies Spiel	H3
--------------------	--------------	----

## SKI

Isabell Brecheisen, Tel. 0160/96221199  
Moritz Schafroth, Tel. 01512/9700334



### Montag

17.15 - 21.00 Uhr:	Flutlichttraining
--------------------	-------------------

### Mittwoch

Zeit auf Anfrage:	Stangentraining Eschach Renn-Kids
Zeit auf Anfrage:	Flutlicht-Stangentraining Renn-Kids
20.00 - 21.45 Uhr:	Fit im Winter Skigymnastik H1

### Donnerstag

Zeit u. Ort auf Anfrage:	Flutlicht-Stangentraining Renn-Kids
--------------------------	--

### Freitag

Zeit auf Anfrage:	Stangentraining Eschach Renn-Kids
-------------------	--------------------------------------

### Samstag

8.45 - ca 11.45Uhr:	Breitensport Schneetraining Unterjoch
---------------------	--

## LEICHTATHLETIK

Rochus Kahlert, Tel. 0831/66033



### Dienstag

16.30 - 18.00 Uhr:	Kinder 9-12 Jahre	H2+3
18.00 - 19.30 Uhr:	Jugendtraining	H3
19.30 - 20.30 Uhr:	Seniorengymnastik	H3
20.30 - 22.00 Uhr:	Freies Spiel	H3

### Mittwoch

16.00 - 17.00 Uhr:	Kinder 6-8 Jahre	H2
--------------------	------------------	----

### Freitag

17.00 – 20.00 Uhr:	Krafttraining	Kraftraum
18.30 - 20.00 Uhr:	Hockey	H1-3