Badminton

Günter Stranzke Tel. 0162/8020612

Montag
20.00 - 22.00 Uhr: Freies Spiel H2

Tennis

Nico Gotsch, Tel. 0160/94125391

Dienstag
14.00 - 17.30 Uhr: Tennis MH

Mittwoch
20.00 - 22.00 Uhr: Badminton für Tennismitglieder H2

* Weitere Veranstaltungen siehe Aushang am Tennisheim Oberhofer Straße

Radsport /Spinning

Traudl Meier, Tel. 0831/67242
Jürgen Brennauer, Tel. 0831/61817

Montag
18.30 – 20.00 Uhr bei Birgit

Dienstag
19.00 – 20.30 Uhr bei Traudl

Mittwoch
17.30 – 19.00 Uhr bei Sonja oder Petra
19.15 – 20.45 Uhr bei Roland od. Christian S.

Donnerstag
18.30 - 20.00 Uhr bei Christian M.

Stand: 02.11.2025

Vorstand

Vorsitzender	Bernd Brennauer Masers 134 1/2 87474 Buchenberg Tel. 08370/9228447
Stellvertreter	Bruno Tschuschke Tel. 0831/64252
Schatzmeister	Hilmar Zick Tel. 0831/69729551
Schriftführerin	Ariane Suchlich Tel. 01525/3380398

Hauptvereinsbeitrag

- inklusive Sportunfallversicherung
- ohne Abteilungsbeiträge

Erwachsene	**55,00 €/Jahr**
Kinder, Jugendliche und Studenten	**18,00 €/Jahr**

Auf Antrag können das dritte und alle folgenden Kinder einer Familie bis zum 18. Lebensjahr vom Hauptvereinsbeitrag freigestellt werden.

Turn- und Sportverein DURACH 1921 e.V.

Winterprogramm 25/26

Gültig ab 10.11.2025

Geschäftsstelle

Bäuerlinger Weg 4
(Vereinsheim, 1. Stock)
87471 Durach

Öffnungszeiten:
jeden 1. Montag im Monat von 17.30 h – 19.30 h

Birgit Hänel
Tel.: 0831/61549
E-Mail: mitgliederverwaltung@tsv-durach.de

Internetauftritt: www.tsv-durach.de

Turnen/Fitness/Gymnastik

Andrea Heider, Tel. 01514/3124000
Andrea Miller, Tel. 0173/3920565

Montag

9.30 - 10.30 Uhr:	Yoga mit Serena	Spiegelsaal
14.30 - 16.00 Uhr:	Kinderturnen 1 – 5 Jahre	H1+2
17.30 - 19.00 Uhr:	Leistungsturnen wbl. AK	H2
17.30 - 19.30 Uhr:	Leistungsturnen wbl. LK	H2
17.30 - 19.30 Uhr:	Klettern gem. 1. Montag im Monat	H3
18.00 - 20.00 Uhr:	TGW	H3
19.00 - 20.00 Uhr:	Bodyworkout	H1
20.15 - 21.15 Uhr:	Gemischte rückengerechte Gymnastik	H1
Anschließend:	Freies Spiel	

Pluspunkt Gesundheit.DTB

Dienstag

10.15 - 11.15 Uhr:	Damengymnastik	Trachtenraum
15.30 – 16.30 Uhr:	Bewegungsschule mit Ball	H1
16.45 - 18.00 Uhr:	Turnen gemischt 5-8 Jahre	H1
18.00 - 19.30 Uhr:	Mädchenturnen 8-12 Jahre	H1
18.00 - 20.00 Uhr:	Leistungsturnen weibl. LK	H2
18.00 - 20.00 Uhr:	KGW/TGW	H2
19.30 - 20.30 Uhr:	Seniorengymnastik	H3

Mittwoch

15.15 - 16.30 Uhr:	Kinderturnen 1 – 5 Jahre	H1+2
16.30 - 18.00 Uhr:	Mutter-Vater-Kind-Turnen	H1
17.00 - 20.00 Uhr:	Leistungsturnen wbl. alle	H2
18.00 - 19.30 Uhr:	Mädchenturnen Wettkampf	H2
18.00 - 19.30 Uhr:	TGW	H2
18.00 - 19.30 Uhr:	Turnen, Akrobatik, Jonglieren	H1
18.00 - 19.30 Uhr:	Krafttraining	H1
18.15 - 19.45 Uhr:	Yoga (bei Christiane)	Spiegelsaal

Freitag

8.30 - 09.30 Uhr:	HIIT mit Serena	Spiegelsaal
9.45 - 11.15 Uhr:	Zwergerl-Turnen	H1
10.00 – 11.00 Uhr:	Seniorengymnastik	Spiegelsaal
15.00 - 17.00 Uhr:	TGW	Spiegelsaal

Tischtennis

Andreas Elsen, Tel. 0831/5237889

Montag

14.00 - 17.00 Uhr:	Jugend Anfänger	MH
17.30 - 19.30 Uhr:	Jugend Mannschaft	MH
19.30 - 22.00 Uhr:	Damen/Herren	MH

Dienstag

17.30 - 19.00 Uhr:	Hobby-Damen	MH
19.00 - 22.00 Uhr:	Damen/Herren	MH

Mittwoch

19.00 - 22.00 Uhr:	Freies Mannschaftstraining	MH

Donnerstag

16.30 - 17.30 Uhr:	Jugend Anfänger	MH
17.30 - 19.00 Uhr:	Jugend Mannschaften	MH
19.00 - 22.00 Uhr:	Damen/Herren	MH

Freitag

15.00 - 17.00 Uhr:	Hobby Damen/Herren	MH
17.00 – 21.00 Uhr:	Training Mannschaft	MH

MH = Mehrzweckhalle

Ballsport

Lukas Fischer, Tel. 0151/12689650

Mittwoch

20.30 - 22.00 Uhr:	Volleyball u. Freeletics Erw.	H3

Ralf Hägele, Tel. 0151/26017111

Montag

19.30 – 22.00 Uhr:	Basketball freies Spiel Erw.	H3

Carla Fichtner, Tel. 0176/83079104

Montag

15.30 – 16.30 Uhr:	Bewegungsschule m. Ball 5-7 J.	H3

Ski

Isabell Brecheisen, Tel. 0160/96221199
Moritz Schafroth, Tel. 01512/9700334

Montag

17.15 - 21.00 Uhr:	Flutlichttraining	

Mittwoch

Zeit auf Anfrage:	Stangentraining Eschach Renn-Kids	
Zeit auf Anfrage:	Flutlicht-Stangentraining Renn-Kids	
20.00 - 21.45 Uhr:	Fit im Winter Skigymnastik	H1

Donnerstag

Zeit u. Ort auf Anfrage:	Flutlicht-Stangentraining Renn-Kids	

Freitag

Zeit auf Anfrage:	Stangentraining Eschach Renn-Kids	

Samstag

8.45 - ca 11.45Uhr:	Breitensport Schneetraining Unterjoch	

Leichtathletik

Rochus Kahlert, Tel. 0831/66033

Dienstag

15.30 - 16.30 Uhr:	Kinder 6-8 Jahre	H2
16.30 - 18.00 Uhr.	Kinder 9-11 Jahre	H2+3
18.00 - 19.30 Uhr:	Jugendtraining	H3
19.30 - 20.30 Uhr:	Seniorengymnastik	H3
20.30 - 22.00 Uhr:	Freies Spiel	H3

Freitag

17.00 - 20.00 Uhr:	Krafttraining	Kraftraum
18.30 - 20.00 Uhr:	Hockey	H1-3

Sonntag

18:30 - 20:00 Uhr:	Hockey	H1-3